

Invitation til Speedbike vinter/forår 2025 i Parkhallen



SPEED BIKE er for alle!

Tilmeld dig som enkeltperson
eller som firma

Vi har 15 nye Body Bikes, der giver mulighed for at cykle ud fra appen "Body Bike".

Kommer der mere end 15 på holdet, vil det være først til mølle princippet, der gælder. (Vi har flere cykler, så der kan være flere på holdet)

***Skab din egen skønne energi
spark til endorfinerne og få
smil på læben***

Kolding Firma Idræt

indbyder hermed til

SPEED BIKE

Vinter/forår 2025

Efter vi har taget cyklerne i hallen,
er timen krydret med god musik og højt humør.

Træningen er udfordrende uanset om du er begynder, let øvet eller øvet

Lektioner á 50 min.

Sko: Du kan køre i dine kondisko eller cykelsko med Lock

Sæson: 3.2.—19.5. 2024 i alt 11 gange Pris: Kr. 355,-
(1.gang er gratis og HUSK: Der skal ikke længere betales medlemsgebyr.)

Der cykles ikke 10.februar, 24.februar, 31.marts, 14.april, 21.april.

Sted & tid: Parkhallen, minihallen, kl. 17.00

Tilmelding: gerne inden mandag d.3.februar.

Husk tilmelding på mail til anett.hahn@bulov.dk eller 2611 6424

Oplys navn, alder og kontakt mail/mobil nr.

Hvis der herefter er ledige cykler, kan man stadig komme på holdet. Pris udregnes efter antal resterende timer.